



PFC藤の里 デイケア 12月



令和05年12月01日(金)		令和05年12月02日(土)	
御飯 麻婆豆腐 オクラのポン酢和え フルーツ(マンゴー) きのこスープ	御飯 えびカツ 付)ブロッコリー にら玉 バナナ 味噌汁	抹茶プリン 豆乳	いちご蒸しパン 紅茶
令和05年12月08日(金)		令和05年12月09日(土)	
御飯 白身魚の西京焼き 付) いんげん ごぼうと牛肉の中華炒め バナナ 中華スープ	御飯 チンジャオロースー 中華サラダ フルーツ(みかん) 味噌汁	ピーチゼリー ほうじ茶オレ	さつま芋蒸しパン 牛乳
令和05年12月15日(金)		令和05年12月16日(土)	
イチゴジャムサンド 鶏の照焼き 付) 川野菜ソテー ポテトサラダ ヨーグルト スープ	御飯 豚肉のトマト煮 シーザーサラダ 漬物(高菜) スープ	カスタードケーキ ほうじ茶オレ	スイートポテト 牛乳
令和05年12月22日(金)		令和05年12月23日(土)	
御飯 肉団子の甘酢あん キャベツ炒り 漬物(パセリ) 味噌汁	御飯 八宝菜 ぎょうざ フルーツ (カカオ) 味噌汁	カステラ ほうじ茶	バウムクーヘン 牛乳
令和05年12月29日(金)		令和05年12月30日(土)	
菜飯 白身魚のバター風味焼き 付) マカニソテー 春雨サラダ 柿 コンソメスープ	御飯 酢豚風 じゃが芋の金平 ヨーグルト 味噌汁	オレンジゼリー 牛乳	今川焼き 牛乳

令和05年12月04日(月)	令和05年12月05日(火)	令和05年12月06日(水)	令和05年12月07日(木)
五目あんかけうどん/そば から揚げ おかか和え ヨーグルト	御飯 鶏肉のクリーム煮 海藻サラダ フルーツ スープ	御飯 豚肉と玉葱のガーリックソテー チーズサラダ いちご 味噌汁	カレーライス キャベツのうま塩サラダ フルーツ(パイン)ト コンソメスープ
令和05年12月11日(月)	令和05年12月12日(火)	令和05年12月13日(水)	令和05年12月14日(木)
御飯 牛肉ときのこの炒め物 スパゲティ-サラダ 漬物(高菜) 味噌汁	御飯 あじ山椒味噌焼き 付) 春菊浸し さつまいもの甘煮 キウイフルーツ すまし汁	ゆかり御飯 ミートローフ 付) マカニソテー くるみ和え フルーツ(みかん) 味噌汁	御飯 かれいの漬け焼き 付) 花人参・きぬさや 根菜の味噌炒め フルーツ(みかん) すまし汁
吹雪まんじゅう ほうじ茶	フレンチトースト 牛乳	ドーナツ ミルクティ	豆乳クリームケーキ 牛乳
令和05年12月18日(月)	令和05年12月19日(火)	令和05年12月20日(水)	令和05年12月21日(木)
御飯 ロールキャベツ 菜の花サラダ バナナ スープ	ねぎとろ丼【リストメニュー】 ごぼうの甘辛炒め フルーツ(マンゴー) すまし汁	御飯 たらの香草焼き 付) オクラ さっぱりレモン和え フルーツ(みかん) 味噌汁	味噌ラーメン しゅうまい 大根サラダ ヨーグルト
パルメーザン風 牛乳	うぐいす蒸しパン コーヒー牛乳	どらやき ほうじ茶オレ	抹茶パンケーキ 牛乳
令和05年12月25日(月)	令和05年12月26日(火)	令和05年12月27日(水)	令和05年12月28日(木)
ピラフ【クリスマスメニュー】 もみの木ハッパ-グ 付) 星人参・アスパラ グラタン ツナサラダ フルーツ(マンゴー) スープ	御飯 かれいの塩こうじ漬け焼き 付) イグサ桜比 炒め レンコンと牛肉の味噌炒め フルーツ(リンゴ) すまし汁	御飯 ハサの味噌マヨ焼き 付) ゆかり和え ちくわの煮物 柿 すまし汁	御飯 麻婆豆腐 切干大根の炒め煮 フルーツ(パイナップル) 中華スープ
クリスマスケーキ 無糖紅茶	あんぱん 紅茶	スイスロール 豆乳	コーヒーゼリー 牛乳

※ 食材の納入状況等により、献立を変更することがあります。